

Partnere

AmmehjelpenHva er Ammehjelpen?

Ammehjelpen er en frivillig organisasjon som ble startet i 1968 etter initiativ av Elisabet Helsing.

Har ca 200 ammehjelpere (rådgivere) på landsbasis som på fritiden driver mor til mor- støtte ved amming. Rådgivningen er gratis og foregår hovedsakelig pr. telefon, men også på e-post og ved hjemmebesøk.

www.ammehjelpen.no TilknytningsomsorgTO/AP (Attachment parenting) er et forsøk på å gjeninnføre en måte å se barn på/oppdra barn på som har forsvunnet fra vår moderne, vestlige verden. AP er et forsøk på å finne igjen de gode tingene fra gamle tiders barneoppdragelse, samtidig som man vil beholde det som er bra i vår moderne måte å leve på.

Det man i første omgang ønsker å oppnå, er en sterk tilknytning mellom foreldre og barn. Å la barnet få kjenne tryggheten når foreldre gir umiddelbar respons på barnets gråt. Å la barnet kjenne tryggheten ved å bli båret mye. For å oppnå denne nærheten, tilknyttingen og kunnskapen om barnet, foreslår AP en rekke verktøy. Og blant disse verktøyene kan man selv velge hva som er mest riktig for akkurat sin familie.www.toogto.com

Babyslynga Vi blir ofte kontakta av foreldre som er bekymra for kor lenge om gangen dei kan bære eit barn - særleg nyfødte - i ei slynge. Svaret er at det er inga tidsbegrensing, verken på slynga eller ERGO bæreselen. Det er heller inga nedre vektgrense på Maya Wrap-slyngene. Faktisk er det påvist at "kangaroo care" - bæring av premature barn - fremmer utviklinga til desse små og skjøre barna.

Les mer på:www.babyslynga.no